



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области»

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

АТТЕСТАТ АККРЕДИТАЦИИ RA.RU.710079.

ДАТА ВНЕСЕНИЯ В РЕЕСТР 03.07.2015г.

Юридический адрес:  
664047 г. Иркутск, ул. Трилиссера, д. 51.  
Тел/факс (3952) 22-82-04, 23-13-71  
E-mail: fguz@sesoirk.irkutsk.ru  
ОКПО 75077138, ОГРН 1053811065923,  
ИНН/КПП 3811087625/381101001

Фактический адрес:  
664047 г. Иркутск, ул. Трилиссера, д. 51.  
Тел/факс (3952) 22-82-04, 23-13-71  
E-mail: fguz@sesoirk.irkutsk.ru  
ОКПО 75077138, ОГРН 1053811065923,  
ИНН/КПП 3811087625/381101001

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ *св/2646* от *05 октября 2020г*

о соответствии (не соответствии) санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим  
требованиям перспективного меню

1. Наименование учреждения: Управление образования администрации Киренского муниципального района.
2. Фактический адрес: 666703, Россия, Иркутская область, Киренский район, г.Киренск, мкр. Центральный, ул. Ленрабочих, 30.
3. Дата и время проведения экспертизы, Ф.И.О., должность специалиста, ответственного за проведение экспертизы меню: 25.09.2020 г. 10 час. 00 мин. — 28.09.2020 г. 11 час. 00 мин., врач по гигиене питания ОСЭЭ и МО Церковникова О.Н. «ЦГиЭ в Иркутской области».
4. Заявление на проведение инспекции № 2279 от 07.09.2020 г.
5. Меню составлено на 10 дней для организации питания детей школьного возраста 7-11 лет образовательных учреждений Киренского района на осенне-зимний период 2020.
6. Кратность питания: 2-х кратное (завтрак, обед).  
С учетом требований, установленных п.6.8 СанПиН 2.4.5.2409-08 (с изменениями) организация 2-х кратного питания (завтрак, обед) не противоречит требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 (с изменениями).  
Завтрак состоит из: горячего блюда, бутерброда, горячего напитка, что по набору блюд и изделий соответствует требованиям п.6.18 СанПиН 2.4.5.2409-08 (с изменениями).  
Обед состоит из: закуски, горячего первого и второго (основного горячего блюда из мяса, рыбы или птицы), напитка, также включает, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, что по набору блюд и изделий соответствует требованиям п.6.19, п.6.17 СанПиН 2.4.5.2409-08 (с изменениями).
7. Ссылки на рецептуры блюд и кулинарных изделий (в соответствии со сборником рецептур блюд и кулинарных изделий:

Информация о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание белков, жиров, углеводов представлена. Данные о содержании витамина «С» при искусственной С-витаминизации имеются.

Ссылки на справочную литературу:

- «Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в соц.реабилитации» 691 блюдо (Школа), Перевалов А.Я., Пермь 2013 г.;

- Сборник технических нормативов - «Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях» / Под ред. М.П.Могильного и А.В. Тутельяна – М.: ДеЛи принт, 2011 (773 блюда).

8. Повторение одних и тех же блюд в один и тот же день или в последующие 2-3 дня: не установлено, что соответствует требованиям п.6.13 СанПиН 2.4.5.2409-08. (с изменениями).

9. Распределение калорийности по приемам пищи в процентном соотношении (средние значения за 10 дней):

	завтрак	обед
Нормативное значение при двух разовом питании детей 7-11 лет при 60 % калорийности (%)	25	35
Фактическое значение при двух разовом питании детей 7-11 лет (%)	25,4	34,6

Расчет распределения калорийности по приемам пищи в процентном соотношении произведен по представленным в меню цифровым значениям. По результатам расчетов: калорийность завтраков, обедов при 60 % калорийности рациона соответствует требованиям п.6.14 СанПиН 2.4.5.2409-08 (с изменениями).

10.Количество пищевых веществ и калорийность (средние значения за 10 дней):

	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	Калорийность (Ккал)
Нормативное значение при двух разовом питании детей 7-11 лет при 60 % калорийности	46,2	47,4	201,0	1410
Фактическое значение при трех разовом питании детей 7-11 лет при 60 % калорийности	46,23	47,254	201,203	1409,621

	В <sub>1</sub> (мг)	С (мг)	А (мг)	Е (мг)	Са (мг)	Р (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)
Нормативное значение при двух разовом питании детей 7-11 лет при 60 % калорийности	0,72	36	0,42	6	660	990	150	7,2

Фактическое значение при двух разовом питании детей 7-11 лет при 60 % калорийности	0,723	35,706	0,418	5,9	660,45	989,62	150,385	7,206
--	-------	--------	-------	-----	--------	--------	---------	-------

Расчет произведен по представленным в мешо цифровым значениям.

Фактическое содержание в представленном рационе:

- белков, жиров, углеводов - соответствует установленной норме с учетом 60 % калорийности рациона;

- энергетическая ценность рациона соответствует установленной норме с учетом 60 % калорийности рациона, что не противоречит требованиям п.6.9, Приложения № 4, табл. №1 к СанПиН 2.4.5.2409-08 (с изменениями).

Фактическое содержание в представленном рационе витаминов В<sub>1</sub>, С, А, Е соответствует установленным нормам согласно требований п.6.9, Приложения № 4, табл. №1 к СанПиН 2.4.5.2409-08 (с изменениями) с учетом 60% калорийности.

Фактическое содержание в представленном рационе микроэлементов:

- Са, Р, Mg, Fe - соответствует установленным нормам и не противоречит требованиям п.6.9, Приложения № 4, табл. №1 к СанПиН 2.4.5.2409-08 (с изменениями) с учетом 60% калорийности рациона;

Соотношение Белков, Жиров, Углеводов, соотношение кальция к фосфору: определить не представляется возможным в связи с двух кратным питанием.

Содержание белков, жиров и углеводов от калорийности:

	Содержание белков от калорийности	Содержание жиров от калорийности	Содержание углеводов от калорийности
Нормативное значение (%)	10-15	30-32	55-60
Фактическое значение (%)	-	-	-

Определить не представляется возможным в связи с двух разовым питанием.

11. Объемы отдельных блюд для детей:

Возраст детей	Фактический объем отдельных блюд (гр)	Рекомендуемое значение (гр)
от 7-11 лет	Каша – 150; Овощное блюдо – в рационе отсутствует; Яичное блюдо – 150; Творожное блюдо – 150; Мясное блюдо – 180.	150-200
	Напитки: чай, какао, сок, компот, кисель, кисломолочные напитки – 200.	200
	Суп – 200.	200-250
	Мясо, котлета – 80.	80-120
	Гарнир – 150-160.	150-200
	Фрукты свежие – 100	100
	Салат – 60, 80, 90.	60-100

Масса порций указанных блюд соответствует рекомендациям Приложения № 3 к СанПиН. 2.4.5.2409-08 (с изменениями).

12. Среднесуточное количество пищевых продуктов в день на одного ребенка:

Возраст детей	Фактическое количество продуктов (гр)	Рекомендуемое значение (гр) при 60 % калорийности
от 7-11 лет	Хлеб ржаной - 48	48
	Хлеб пшеничный - 90	90
	Фрукты свежие - 110	111
	Соки фруктовые, овощные - 100	120
	Кисломолочные продукты - 80.	90

- Фруктов свежих, соков фруктовых – ниже рекомендуемых значений;  
 - Кисломолочных напитков – ниже рекомендуемого значения;  
 - Хлеба пшеничного, ржаного – соответствует рекомендуемым значениям, что в целом противоречит рекомендациям табл. 1 Приложения № 8 к СанПиН. 2.4.5.2409-08 (с изменениями).

13. Продукты, включенные в рацион питания детей ежедневно: молоко, мясо/кура, хлеб ржаной, хлеб пшеничный, кратность включения в рацион указанных продуктов соответствует требованиям п.6.17 СанПиН.2.4.5.2409-08 (с изменениями).

Масло сливочное – включено в качестве компонента к бутерброду в 1, 4, 7, 10 дни; в состав блюд (каши) и кулинарных изделий, где возможна оценка при наличии Технологических карт и рецептур по приготовлению блюд (в представленных на экспертизу материалах Технологические карты, рецептуры – не представлены);

Масло растительное – включено в состав холодных закусок, а также других блюд, где возможна оценка при наличии Технологических карт и рецептур по приготовлению блюд (в представленных на экспертизу материалах Технологические карты, рецептуры – не представлены).

Творог и творожные изделия - 2, 6, 9 дни - 1 раз в 3 дня;

Рыба - в 1, 4, 7, 8 дни - 1 раз в 2-3 дня;

Кисломолочные продукты - 1, 3, 5, 7, 10 дни - 1 раз в 2 дня;

Сыр – 1, 3, 6, 8, 9 дни - 1 раз в 2 дня.

кратность включения в рацион указанных продуктов соответствует рекомендациям п.6.17 СанПиН.2.4.5.2409-08 (с изменениями).

14. Наличие в меню запрещенных продуктов:

В представленных материалах меню наличие запрещенных продуктов не установлено.

#### Выводы:

Перспективное десятидневное меню для организации питания детей школьного возраста 7-11 лет образовательных учреждений Киренского района на осенне – зимний период 2020.

соответствует требованиям:

Законодательства в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения:

СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования (с изменениями):

#### Заключение:

Перспективное десятидневное меню для организации питания детей школьного возраста 7-11 лет образовательных учреждений Киренского района на осенне – зимний период 2020.

СООТВЕТСТВУЕТ государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам:

СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (с изменениями).

Специалист Органа инспекции

Руководитель Органа инспекции



*О.Н. Церковникова*  
О.Н. Церковникова

*Н.В. Устипова*  
Н.В. Устипова

